

Tanz der Lebendigkeit „SPIELPLATZ DER SINNE“

Eine Reise mit allen Sinnen in deine Natur. Dabei kannst du den Boden & das Gras unter deinen Füßen spüren sowie Wind, mal Sonne, mal Regen auf deiner Haut, dem Klang der Blätter und Bienen lauschen sowie das satte Grün der Bäume genießen.

Ein spielerischer Erfahrungs- und Spür-Raum in der Natur.
Samstag, den 02. Mai 2026, im Parimal, Treffpunkt Hofcafe
von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr; zw. 10€ und 20€



Lasst uns gemeinsam, frei von Konzepten und Vorstellungen, mit allen Sinnen unsere innere und die uns umgebende Natur, den eigenen Körper und andere Menschen bewusst wahrnehmen, erfahren und mit Bewegung, Tanz & Stille erforschen – unwissend, staunend, wie ein Kind.

*When awareness joins with your ears – then listening happens
When awareness joins with your eyes – then seeing happens
When awareness joins with your hands – then touching happens“*

osho

Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, bewusste Bewegung, Stille, Qi Gong, Tanzen im Kontakt und freies Tanzen, laden dich ein, deine Sinne zu öffnen, mit deinem Inneren in Kontakt zu treten und dich in Verbindung, im Dialog mit dir selbst, anderen Teilnehmern und der Natur, ganz im Augenblick, zu erleben. So kannst du Lebensfreude und Lebendigkeit als innere Kraftquelle spüren, authentisch & spielerisch zum Ausdruck bringen, dich in deinem Wesen erfahren und dein Wohlbefinden fördern.

Alles was du brauchst ist Freude an Bewegung in der Natur, unabhängig von Alter und Vorerfahrungen.

Meld Dich an unter: we.dance2gether@gmail.com & forsche mit. Ich freu mich auf Dich, auf uns!