

# **TANGO ARGENTINO & CONTANGO vom 16.10 bis 18.10.2026**

In Herzverbindung, miteinander & mit der Musik, ganz präsent sein im Hier & Jetzt.

## **Freitag, 16.10.26**

Nachmittag Ankommen & Einchecken – für Fragen, ist eine von uns ab 15:30 Uhr im Hofcafé

|           |                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------|
| 16:30 Uhr | Willkommenskreis im Raum Sangha                      |
| 17:00 Uhr | Tanz des Kontakts                                    |
| 19:00 Uhr | Abendessen                                           |
| 20:00 Uhr | Tango Basics - Körperarbeit, Herzverbindung, Präsenz |
| 21:30 Uhr | freier Tanzabend mit Musik quer Beet                 |

## **Samstag, 17.10.26**

|                 |                                                                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 Uhr       | Möglichkeit zum Parimal Morgensingen                                                                     |
| 09:00 Uhr       | Frühstück                                                                                                |
| 10:00-11:00 Uhr | Contango - Körperspiel für Körperbewusstsein, Improvisation, Musikalität, Kreativität & Freiheit im Tanz |
| 11:00-13:00 Uhr | Tango Argentino mit meditativen Pausen                                                                   |
| 13:00 Uhr       | Mittagessen                                                                                              |
| 15:30-16:00 Uhr | Contango – Körperspiel für Körperbewusstsein, Improvisation, Musikalität, Kreativität & Freiheit im Tanz |
| 16:00-19:00 Uhr | Tango Argentino mit Kaffee/Teepause                                                                      |
| 19:00 Uhr       | Abendessen                                                                                               |
| 20:30 Uhr       | Praktika                                                                                                 |
| 21:30 Uhr       | offene Milonga freier Tanzabend mit Musik quer Beet                                                      |

## **Sonntag, 18.10.26**

|                 |                                                                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 Uhr       | Möglichkeit zum Parimal Morgensingen                                                                     |
| 09:00 Uhr       | Frühstück                                                                                                |
| 10:00-10:30 Uhr | Contango - Körperspiel für Körperbewusstsein, Improvisation, Musikalität, Kreativität & Freiheit im Tanz |
| 10:30-12:30 Uhr | Tango Argentino zum Vertiefen des Gelernten                                                              |
| 12:30 Uhr       | Abschlusskreis                                                                                           |
| 13:00 Uhr       | Mittagessen                                                                                              |