

Essenz Retreat – from Nature Movement to Contact Tango vom 25. bis 27. September 2026

mit Javier Cura & Claudia Dara Fisseler

Freitag, 25.09.26

Nachmittag Ankommen & Einchecken – für Fragen, ist einer von uns ab 15:30 Uhr im Hofcafé
16:30-19:00 Uhr Willkommenskreis & Ankommen im Kontakt mit dir & in der Gruppe
19:00 Uhr **Abendessen**
20:00-21:30 Uhr Erfahrungsraum 1
21:30 Uhr Möglichkeit für Sauna (+7€/+2€ Handtuch) & Naturbadeteich

Samstag, 26.09.26

08:30 Uhr Möglichkeit zum Parimal Morgensingen im Raum der Stille „Mandir“
08:15-10:00 Uhr Frühstück
10:00-13:00 Uhr Erfahrungsraum 2
13:00 Uhr **Mittagessen**
15:30-19:00 Uhr Erfahrungsraum 3
19:00 Uhr **Abendessen**
20:30-ca.23:00Uhr Praktika & Jam, offener Tanzabend – ALLE Herzlich Willkommen

Sonntag, 27.09.26

08:30 Uhr Möglichkeit zum Parimal Morgensingen im Raum der Stille „Mandir“
08:15-10:00 Uhr Frühstück
10:00-13:00 Uhr Erfahrungsraum 4 zum vertiefen & Abschluss-Tanz-Kreis
13:00 Uhr **Mittagessen**

Abreise & offener Nachmittag mit Möglichkeit Garten, Hofcafé, Naturbadeteich...