

# **Essenz Retreat – from Nature Movement to Contact Tango vom 25. bis 27. September 2026**

mit Javier Cura & Claudia Dara Fisseler

## **Freitag, 25.09.26**

Nachmittag Ankommen & Einchecken – für Fragen, ist einer von uns ab 15:30 Uhr im Hofcafé

16:30-19:00 Uhr Willkommenskreis & Ankommen im Kontakt mit dir & in der Gruppe

19:00 Uhr Abendessen

20:00-21:30 Uhr Erfahrungsraum 1

21:30 Uhr Möglichkeit für Sauna (+7€/ +2€ Handtuch) & Naturbadeteich

## **Samstag, 26.09.26**

08:30 Uhr Möglichkeit zum Parimal Morgensingen im Raum der Stille „Mandir“

08:15-10:00 Uhr Frühstück

10:00-13:00 Uhr Erfahrungsraum 2

13:00 Uhr Mittagessen

15:30-19:00 Uhr Erfahrungsraum 3

19:00 Uhr Abendessen

20:30-ca.23:00Uhr Praktika & Jam, offener Tanzabend – ALLE Herzlich Willkommen

## **Sonntag, 27.09.26**

08:30 Uhr Möglichkeit zum Parimal Morgensingen im Raum der Stille „Mandir“

08:15-10:00 Uhr Frühstück

10:00-13:00 Uhr Erfahrungsraum 4 zum vertiefen & Abschluss-Tanz-Kreis

13:00 Uhr Mittagessen

Abreise & offener Nachmittag mit Möglichkeit Garten, Hofcafé, Naturbadeteich...