

# ESSENZ RETREAT verkörperter Winter

Eine Reise nach Innen,  
getragen von der Stille der Natur. Regeneration  
geschehen lassen und dich in deinem Wesen  
erfahren.

**FREITAG 30.01.26 bis**  
**SONNTAG 01.02.2026**  
im Parimal Gut Hübenthal

**Meditation \* Stille**  
**Grounding \* Herzkohärenz**  
**freier Tanz \* Contact \* Tango**  
**Naturgang \* Somatics**  
**Klang \* Gesang**

***Was bleibt, wenn du ganz still wirst?***

***„In der Stille der Achtsamkeit können wir die  
wahre Natur unserer Existenz erkennen“***

**Thich-Nhat-Hanh**

**Wann:** vom 30.01.26 bis 01.02.26

**Wo:** Parimal Gut Hübenthal zw. KS & Gö.

**Seminarleitung:** Claudia Dara Fisseler

**Seminargebühr:** bis 19.12.25 zw. 95€ & 280€  
ab 20.12.25 zw. 120€ & 280€ zuzgl. Ü/V

**Anmeldung zum Retreat via E-Mail an:**  
[we.dance2gether@gmail.com](mailto:we.dance2gether@gmail.com)

**Infos zum Wochenende und zu mir hier:**  
[www.4you2.life/2025/11/14/winter-retreat](http://www.4you2.life/2025/11/14/winter-retreat)

**Fühl Dich Willkommen.**  
**Ich freu mich auf DICH! =)**

