

ESSENZ RETREAT

verkörperte Winter



Eine Reise nach Innen,
getragen von der Stille der Natur. Regeneration
geschehen lassen und dich in deinem Wesen
erfahren.

**FREITAG 30.01.26 bis
SONNTAG 01.02.2026**

im Parimal Gut Hübenthal

**Meditation * Stille
Grounding * Herzkohärenz
freier Tanz * Contact * Tango
Naturgang * Somatics
Klang * Gesang**

Was bleibt, wenn du ganz still wirst?

„In der Stille der Achtsamkeit können wir die wahre Natur unserer Existenz erkennen“

Thich-Nhat-Hanh

Wann: vom 30.01.26 bis 01.02.26

Wo: Parimal Gut Hüenthal zw. KS & Gö.

Seminarleitung: Claudia Dara Fisseler

Seminargebühr: bis 19.12.25 zw. 95€ & 280€
ab 20.12.25 zw. 120€ & 280€ zuzgl. Ü/V

Anmeldung zum Retreat via E-Mail an:
we.dance2gether@gmail.com

Infos zum Wochenende und zu mir hier:
www.4you2.life/2025/11/14/winter-retreat

**Fühl Dich Willkommen.
Ich freu mich auf DICH! =)**

