

# **TANGO ARGENTINO & CONTANGO vom 05.12. bis 07.12.2025**

In Herzverbindung, miteinander & mit der Musik, ganz präsent sein im Hier & Jetzt.

## **Freitag, 05.12.25**

Nachmittag Ankommen & Einchecken – für Fragen, ist eine von uns ab 15:30 Uhr im Hofcafé

16:30 Uhr	Willkommenskreis im Raum Sangha
17:00 Uhr	Tanz des Kontakts
19:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Tango Basics - Körperarbeit, Herzverbindung, Präsenz
21:30 Uhr	freier Tanzabend mit Musik quer Beet

## **Samstag, 06.12.25**

08:30 Uhr	Möglichkeit zum Parimal Morgensingen
09:00 Uhr	Frühstück
10:00-11:00 Uhr	Contango - Körperspiel für Körperbewusstsein, Improvisation, Musikalität, Kreativität & Freiheit im Tanz
11:00-13:00 Uhr	Tango Argentino mit meditativen Pausen
13:00 Uhr	Mittagessen
15:30-16:00 Uhr	Contango – Körperspiel für Körperbewusstsein, Improvisation, Musikalität, Kreativität & Freiheit im Tanz
16:00-19:00 Uhr	Tango Argentino mit Café- / Tee-Pause
19:00 Uhr	Abendessen
20:30 Uhr	Praktika
21:30 Uhr	offene Milonga freier Tanzabend mit Musik quer Beet

## **Sonntag, 07.12.25**

08:30 Uhr	Möglichkeit zum Parimal Morgensingen
09:00 Uhr	Frühstück
10:00-10:30 Uhr	Contango - Körperspiel für Körperbewusstsein, Improvisation, Musikalität, Kreativität & Freiheit im Tanz
10:30-12:30 Uhr	Tango Argentino zum Vertiefen des Gelernten
12:30 Uhr	Abschluss-Tanz-Kreis
13:00 Uhr	Mittagessen