

Dancin with the Light and the Soul!

Tanz der heilenden Laute

*sechs heilende Laute aus dem QiGong
bewusst wahrnehmen, spüren
schwingen lassen und
bewegen - betanzen*

*Leber - Schhhh - Maigrün - Frühling
Herz - Haaa - Abendrot - Frühsommer
Milz - Hhuuu - Gelb - Spätsommer
Lungen - Ssss - Silber - Herbst
Nieren - Hooo - Meeresblau - Winter
Dreifacherwärmer - Hhiii - Energieausgleich*

*Eine Tanzmeditation
zum Ausgleich deiner Energien
und für die Gesundheit deiner Organe.
Du kannst diese von Spannungen & Blockaden
befreien und so deine Gesundheit unterstützen.*